



821クラブ通信



令和2年 6月

おうち時間どうお過ごしですか？

長い自粛生活で我慢の日々、子どもも大人も心身ともに疲れが溜まっていることと思います。おうちで楽しめるアイデアをご紹介します。

こんにちは！多摩キッズデンタルパークの保育士です。
多摩キッズデンタルパークでは虫歯予防はもちろん、様々な形で子育てのサポートをしていきたいと考えています。そこで、このような形で子育てに役立つ情報を発信していくことに致しました。すでに知っていることは再確認として、知らなかったことは新たな知識として捉えていただけたら幸いです。よろしくお願いします。

毎年6月4日～6月10日は
虫歯予防週間



親子メンテで家族みんなの
お口の健康を守ろう！

虫歯予防週間とは？
日本歯科医師会が主体となって厚生労働省、文部科学省、日本学校歯科医師会が実施しているもので、正式には「歯と口の健康週間」といいます。歯と口の健康に関する正しい知識の普及と歯科疾患の予防につながる適切な習慣の定着を目的としています。



今月の821クラブでは
『かば君のはみがき』の
お話をしています。

★氷遊び★

スーパーボールやバスボールのおもちゃ、KDP のガチャガチャの消しゴム、お花などお家にあるものを凍らせて、お湯をかけて溶かして遊びます。容器は牛乳パックがおすすめ。破れるので取り出しやすいですよ。あとは製氷器に食紅で色を付けた色水を入れて凍らせ、コップに入れてジュースやさんごっこもできます。

★新聞遊び★

新聞をびりびり千切って雨に見立てたり、ぐしゃぐしゃ丸めてボールにしたり、洋服を作ったり、子どものアイデアを拾って進めていくと遊びの広がりは無敵大です。遊び終わったら袋に集めてお人形も作れます。身体も動かさせてお片付けまで遊べるのでおすすめです。

せっけんで、手をあらおう！ ～手あらい6つのわざ！～



手洗いの歌(きらきら星の歌で)

- 1 てのひら ごしごし
- 2 てのうら なでなで
- 3 つめをこちょこちょ
- 4 ゆびのあいだも
- 5 おやゆび ぐりぐり
- 6 てくびでおしまい

はみがきはみがき♪
同じ歌の替え歌なので
すぐに歌えます！